

LES METHODES CONTRACEPTIVES

ACTIONS	METHODES
-Méthodes bloquant provisoirement la production d'ovules chez la <u>femme</u>	<p>Méthodes chimiques</p> <ul style="list-style-type: none"> *pilules *progestatif à effet prolongé (3 à 6 mois) = injection retard : ce sont des progestatifs injectables à effet prolongé. Ces méthodes sont efficaces mais il y a souvent d'effets secondaires : vomissements, vertiges, troubles ou arrêt des menstrues.
	<p>Méthodes naturelles</p> <ul style="list-style-type: none"> *méthodes basées sur le calcul de la période de fécondation après ovulation *méthode de Ogino-Knauss : elle consiste à s'abstenir de tout rapport sexuel pendant la période féconde. *méthode des températures : une élévation de la température au milieu du cycle prouve que l'ovulation a eu lieu. Tout rapport sexuel est à éviter à cette période
-Méthodes évitant la rencontre des cellules sexuelles (spermatozoïde et ovule) chez la <u>femme</u>	<p>-Méthodes chimiques : crèmes ou pilules spermicides</p> <p>-Méthodes mécaniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> * port du diaphragme : le diaphragme est une mince membrane en caoutchouc que la femme place sur le col de l'utérus avant le rapport sexuel. *port du préservatif (capote) *section ou ligature des trompes.
-Méthode bloquant la nidation chez la <u>femme</u>	<p>-Méthodes mécaniques</p> <ul style="list-style-type: none"> *port du stérilet : (petit appareil en matière plastique). Le gynécologue place le stérilet dans l'utérus pour empêcher la nidation de l'œuf en cas de fécondation
-Méthodes empêchant la rencontre des cellules sexuelles chez <u>l'homme</u>	<p>-Méthodes naturelle</p> <ul style="list-style-type: none"> *coït interrompu : le retrait de la verge avant l'éjaculation. Méthode sans danger physique mais à efficacité insuffisante <p>Méthodes mécaniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> *port du condom : (préservatif ou capote anglaise), méthode très sûre mais possibilité de rupture du caoutchouc. * ligature des canaux déférents.